

1. Apresentação



Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

- Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado ou tampa plástica própria para micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo.

Importante

Jamais ligue o micro-ondas vazio, pois isso poderá danificá-lo. Na operação manual do produto, para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200 ml ou 200 g.

- Não remova a proteção da guia de onda e mantenha-a sempre higienizada.
- O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.
- Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a pia de cozinha, próximo a banheiros, piscinas e similares.
- Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.
- O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.

Para encontrar o serviço autorizado mais próximo ou para maiores informações sobre garantia ou instalação, consulte o Serviço de Atendimento ao Consumidor 3004 8778 (capitais e regiões metropolitanas) e 0800 728 8778 (demais regiões) ou consulte o apoio ao consumidor no site www.electrolux.com.br.

Dicas ambientais

Este equipamento não pode ser tratado como lixo doméstico, devendo ser entregue para descarte a um sistema de reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos que atenda à legislação local.

- Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.

O forno de micro-ondas é destinado a aquecer comidas e bebidas. Secagem de alimentos, roupas, panos úmidos e similares podem levar a risco de ignição, lesão ou fogo.

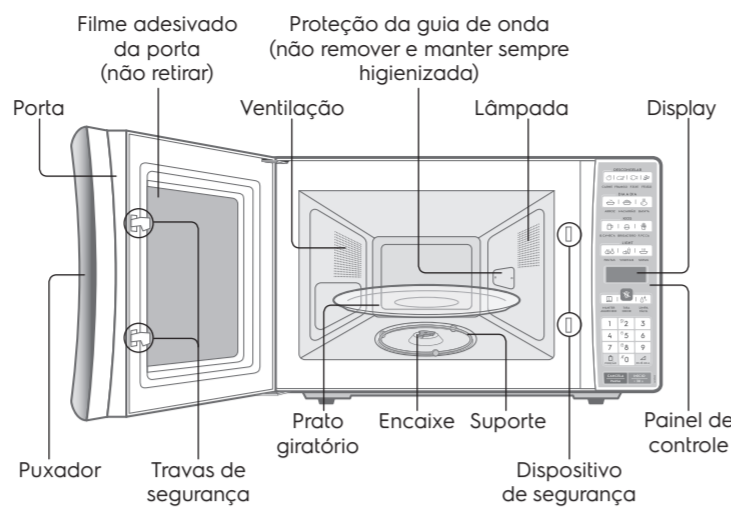
Não coloque toalhinhas que possam obstruir as saídas de ar, se estas forem cobertas o forno poderá superaquecer.

Neste caso pode ocorrer que um dispositivo sensível a temperatura automaticamente desligue o forno por completo (inclusive painel de controle). O forno não funcionará alguns minutos até que esteja resfriado.

Jamais tente consentar ou permita que alguém não qualificado tente consentar o micro-ondas. Nunca remova o gabinete do aparelho ou tente por qualquer meio fazer o forno funcionar com a porta aberta a fim de não se expor às micro-ondas.

Este aparelho é destinado a uso doméstico e aplicações similares, tais como: cozinha de uso do grupo de funcionários em lojas, escritórios e outros ambientes de trabalho; casas de fazenda e por clientes em hotéis, motéis e outros ambientes tipo residenciais; ambientes de meia-pensão; buffet e aplicações similares não destinados ao varejo.

2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

Atenção

Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.

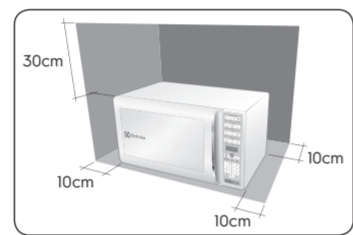
As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desmontar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças. Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto. O conteúdo de mamadeiras ou objetos similares deve ser mexido ou agitado e a temperatura deve ser verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

3. Instalação

3.1 Pré-instalação

Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa. Nunca instale ou coloque o produto sobre um fogão a gás ou elétrico. É importante a livre circulação de ar à sua volta.

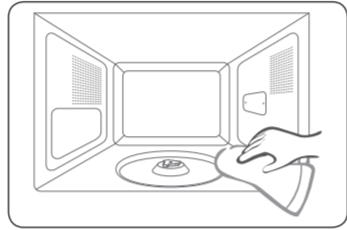
As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno de micro-ondas se destina a ser utilizado de forma freestanding. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido. Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura a seguir.



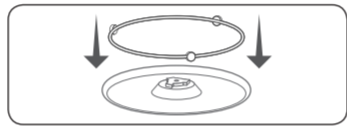
Deve-se deixar um espaço livre acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 30 cm.

3.2 Instalação do Aparelho

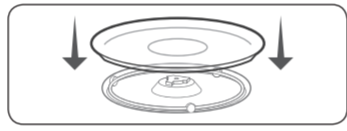
- Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.
- Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.



- Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



- Encaixe o suporte do prato giratório na cavidade, no centro do forno. As roldanas são iguais, na parte superior e inferior do suporte, portanto sua posição é indiferente.



- Encaixe corretamente o prato giratório no suporte central.

Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.

4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.

4.3 Passo a Passo

Para conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica.

Como ativar o relógio

- IMPORTANTE:** O ajuste do relógio deve ser realizado sem pausas, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
- Pressione a tecla 5/Relógio (11) durante 2 segundos. O Bip soará e aparecerá no display 12:00.
- Após ouvir o Bip e aparecer 12:00, aperte o relógio utilizando as teclas de Ajuste de Tempo (9), de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.
- Após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos : começam a piscar.
- O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados, uma vez que são suscetíveis de explodir.

Somente usar utensílios que são adequados para uso em fornos micro-ondas.

Quando o forno for usado para aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, deve-se observar frequentemente o forno, devido à possibilidade de ignição.

Aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto, deve-se tomar cuidado no manuseio do recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.

- As micro-ondas não aquecem recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.
- Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.

3.3 Interferência

O funcionamento do micro-ondas pode interferir no sinal do seu rádio, TV ou equipamento similar.

Quando isto ocorrer, você poderá minimizar o problema tomando as seguintes medidas:

- Ligue o micro-ondas a uma tomada diferente.
- Mude o forno de lugar.
- Mude o rádio ou a TV de lugar, ligando-a a outra tomada.
- Reoriente a antena de rádio ou TV.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um electricista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas - ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBR14136, com um electricista de sua confiança.

Não use vasilha metálica ou luva com pintura metalizada para evitar faiscamento dentro do forno de micro-ondas.

Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.

Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.

Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.

A temperatura das superfícies acessíveis podem ser elevadas durante o funcionamento do aparelho.

Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.

Ovos na casca ou inteiros não devem ser aquecidos em fornos de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo após o aquecimento por micro-ondas ter cessado.

Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.

Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.

Os benefícios do novo padrão de tomada são:

- Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;
- Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico; Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

Circuitos

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 20A (127 V) ou 15A (220 V).

Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um electricista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamin).

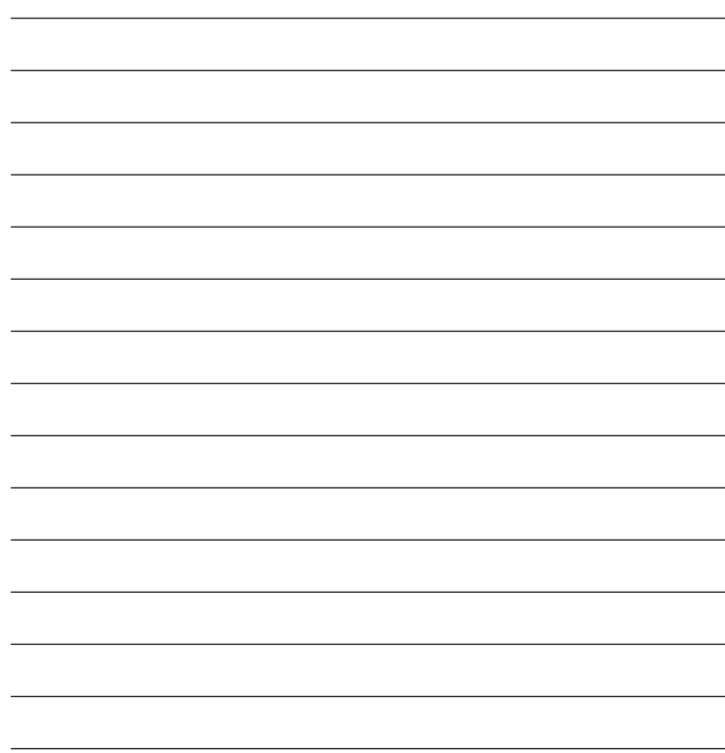
A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ou ao próprio local de instalação.

Ajustando o tempo de cozimento e a potência

Exemplo: para aquecer uma sopa por 3 minutos e 40 segundos na potência média alta (70%), siga os passos:

- Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a tecla Potência (17) 4 vezes. A indicação de horário desaparecerá no display e aparece o nível de potência 70 no lugar.
- Pressione as teclas de Ajuste de Tempo (9) para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
- Pressione a tecla Início/+30 s (15). O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparecer. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

Sempre verifique no display (5) o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.



Anotações

Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido)* e molhos de carne, utilizar o nível de potência inferior a 40% e cobrir o recipiente com papel toalha ou tampa própria para micro-ondas, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho (*ex.: manteiga, margarina e barra de chocolate).

Importante

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falha em manter o forno em bom estado de limpeza pode levar à deterioração da superfície, o que pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e possivelmente originar uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.

- Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando o cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.
- Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.
- Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.

Aviso sobre a tensão

A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

Disjuntores

Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

- Para o aparelho 127 V, utilize um disjuntor de 20 A na fase;
- Para o aparelho 220 V (entre duas fases), utilize um disjuntor bipolar de 15 A.

Algumas regiões possuem 220 V entre fase e neutro. Neste caso, utilize um disjuntor de 15 A na fase.

Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

Níveis de Potência do Micro-ondas

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	P100	Alto
	2	P90	Cozimento Rápido
	3	P80	Reaquecer
	4	P70	Médio Alto
	5	P60	Aquecimento Brando
	6	P50	Médio
	7	P40	Médio Baixo
	8	P30	Descongelar
	9	P20	Baixo
	10	P10	Morno

Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado. Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.

Nível de Potência	Uso
Alta	100-90% Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70% Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e molhos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50% Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40% Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongelar	30-20% Descongelar alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10% Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

